

# Trece Razones Por Qué NO

Trece razones por las cuales no quitarte la vida

Cynthia Yanof, Paternidad cristiana

## 1. Hay esperanza.

Sin duda, la vida puede ser difícil. Pero en los tiempos difíciles, siempre hay esperanza porque hay un propósito y un significado más grandes que las cosas que podemos ver en ese momento exacto. Hoy puedes tener muchos problemas, pero hay esperanza en Jesús porque nos ama y nos creó con grandes planes para nuestras vidas.

“Tú, Soberano SEÑOR, has sido mi esperanza; en ti he confiado desde mi juventud.” —**Salmos 71:5**

## 2. Eres amado.

Sentirse no amado es solo eso, un sentimiento. La verdad es que somos amados por amigos, familiares y, lo más importante, Jesús. Siempre habrá personas que no nos quieren o nos tratan de una manera que nos haga sentir no amados. Rodéate de la verdad de aquellos que te aman y quieren lo mejor para tu vida. Están a tu alrededor.

“¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios! ¡Y lo somos! El mundo no nos conoce, precisamente porque no lo conoció a él.” —**1 Juan 3:1**

## 3. Tienes un lugar.

Todos necesitan saber que tienen un lugar y un lugar al que pertenecen, sin embargo, a todos nos cuesta sentir que a veces no lo tenemos. Recuerda que pertenecemos a familias que nos aman, iglesias que nos necesitan y equipos y grupos que nos valoran. Somos parte del cuerpo de Cristo y pertenecemos a Jesús, con un lugar profundo en su familia.

“Reconozcan que el SEÑOR es Dios; él nos hizo, y somos suyos. Somos su pueblo, ovejas de su prado.” —**Salmo 100:3**

## 4. Su situación actual no es para siempre.

Es fácil sentir que las circunstancias actuales en nuestras vidas nunca van a cambiar. Pero lo que enfrentas hoy probablemente no tendrá ningún significado real en tu vida dentro de un año. Cuando entendemos que Dios es para nosotros y tiene grandes planes para nosotros, podemos saber que los lugares difíciles que enfrentamos hoy no durarán para siempre. Tenemos grandes días por delante.

“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes — afirma el SEÑOR —, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.” —**Jeremías 29:11**

## 5. Hay luz en este mundo.

Cuando sentimos que todo lo que nos rodea es oscuro y negativo, debemos recordar quién es la luz. Jesús es la luz del mundo y trae esperanza en los lugares oscuros que parecen no tener esperanza.

Las cosas de este mundo pueden ser difíciles y a menudo parecen desesperadas. Corre hacia la verdadera luz de Jesús, quien ha vencido las cosas de este mundo.

“Yo soy la luz que ha venido al mundo, para que todo el que crea en mí no viva en tinieblas.” —**Juan 12:46**

## **6. Eres más fuerte de lo que piensas.**

“Eres más valiente de lo que crees, y más fuerte de lo que pareces, y más inteligente de lo que piensas”. Ese es Christopher Robins para Winnie the Pooh. Puede parecer que quienes nos rodean son más fuertes o más capaces que nosotros, pero el poder de Dios en nuestra vida es inigualable. Tienes fuerza en áreas que otros no tienen porque Dios te creó de manera única. Somos más valientes, más fuertes y más capaces simplemente porque no caminamos solos en este mundo. El Espíritu de Dios obra en nuestras vidas, fortaleciéndonos y guiándonos.

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.”—**Filipenses 4:13**

## **7. Hay ayuda.**

No teníamos la intención de vivir la vida solos o lidiar con tiempos difíciles por nosotros mismos. Dios ha dotado a consejeros, doctores, terapeutas y muchos otros para que nos ayuden en los momentos difíciles. No luches solo cuando hay tantos a nuestro alrededor que aprovecharían la oportunidad de ayudar. Ora por valor para hablar, comunicarse con tu familia, pasar por el consejero, llamar a una línea de prevención de suicidio o contarle a un amigo tus dificultades. No tienes que caminar solo cuando hay ayuda.

“Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza,  
nuestra ayuda segura en momentos de angustia.” —**Salmos 46:1**

## **8. Estás hecho con miedo y maravillosamente.**

Es fácil sentir que estás rodeado de personas más inteligentes, más atractivas, más populares, más atléticas. . . Tu dílo. Pero la Palabra de Dios es clara en que él nos creó perfectamente en el vientre de nuestra madre. Aunque no siempre lo sentirás, Dios no cometió un solo error en tu diseño, y estás perfectamente creado a imagen de Dios.

“Tú creaste mis entrañas;  
me formaste en el vientre de mi madre.

<sup>14</sup> ¡Te alabo porque soy una creación admirable!

¡Tus obras son maravillosas,  
y esto lo sé muy bien!

.” —**Salmos 139:13–14**

## **9. Eres necesario.**

Estás vivo hoy por una razón. Dios tiene planes para que lo logremos en su nombre, para su reino más grande. Tu eres invaluable para tu familia, tu iglesia, tus amistades y donde quiera que vayas. Una gran mentira del enemigo es que nadie nos necesita o que no seremos extrañados si nos vamos. Incorrecto. Tienes un gran propósito en esta vida, y no solo eres valorado, sino que también eres necesario.

“Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.” —**Efesios 2:10**

### **10. Puedes tener alegría.**

La felicidad es temporal. Podemos ser felices un minuto y completamente deprimidos o enojados al siguiente. Pero la alegría no depende de nuestras circunstancias: proviene de saber que Dios nos ama, murió para que podamos vivir, y que finalmente derrotará y conquistará todo el mal en nuestro nombre. Incluso cuando nuestras circunstancias son difíciles, podemos regocijarnos en un Dios que nunca nos abandona o nos abandonará. Dios siempre es bueno, y él es para nosotros. ¡Elige la alegría!

“Porque solo un instante dura su enojo, pero toda una vida su bondad. Si por la noche hay llanto, por la mañana habrá gritos de alegría.” —**Salmos 30:5**

### **11. Hay una imagen más grande.**

Literalmente. La imagen de la vida es mucho más grande que las imágenes en las redes sociales. Es tentador comparar el mejor día de alguien en las redes sociales con los lugares difíciles que estamos experimentando al mismo tiempo en nuestras propias vidas. Las imágenes en las redes sociales no cuentan la historia completa, y no somos los únicos que vivimos en los lugares difíciles de la vida. Cuando Jonás se sentó en el vientre de una ballena, no vio la imagen más grande de cómo Dios le perdonaría la vida y lo usaría para salvar a toda una nación de personas. No siempre podemos ver hoy en qué está trabajando Dios para mañana.

“Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús.” —**Filipenses 1:6**

### **12. No tomes decisiones permanentes basadas en sentimientos temporales.**

Tu historia está lejos de estar terminada. Lo que parece ser el final del camino hoy no se sentirá así para siempre. El suicidio es tomar una decisión duradera, sin retroceder, sin considerar toda la información y sin la perspectiva de conocer los mejores planes de Dios para tu vida y la esperanza que él trae. Eres amado. Eres valorado. Tu importas.

“El ladrón no viene más que a robar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.” —**Juan 10:10**

### **13. Si Dios lo permite, puedes usarlo.**

Los momentos más difíciles en nuestras vidas a menudo se convierten en nuestras historias de fe más grandes. El Señor toma nuestros tiempos realmente difíciles y los usa para tu bien. Nuestras luchas le permiten a Dios humillarnos, mostrarnos su consuelo, darnos compasión por los demás, enseñarnos a orar y ayudarnos a aprender a confiar en él. No puedes saber el gran impacto que tu día difícil hoy puede tener en innumerables personas mañana. Si Dios lo permite, comienza a orar ahora para saber cómo te va a usar.

“Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas,<sup>3</sup> pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia.” —**Santiago 1:2–3**