

DIOS TE AMA. Cuando la vida se rompe, Él te ofrece un plan de sanidad, restauración y vida nueva. Su deseo es que encuentres la vida de libertad y alegría que Él creó para experimentar con Él.

En algún nivel, todos experimentamos quebrantamiento. En re:generación, vemos personas experimentando crecimiento y vida nueva al trabajar a través del camino de sanidad que Dios nos ha dado en la Biblia. A través de este programa de 12 pasos centrado en Cristo, Dios puede traerte recuperación y libertad. Oramos para que revele la riqueza y la profundidad de su amor por ti, sin importar dónde estés.

Entonces, si estás luchando con: abuso de sustancias, codependencia, pornografía, trastornos alimentarios, depresión, abuso, orgullo, luchas entre personas del mismo sexo, ira o pensamientos obsesivos; o si simplemente te sientes atrapado en un área particular de la vida, ven tal y como estás a Dios y descubre que Dios quiere restaurarte. Él te ama y tiene un plan para ti.

" El Espíritu del Señor está sobre mí,  
por cuanto me ha ungido  
para anunciar buenas nuevas a los pobres.  
Me ha enviado a proclamar libertad a los cautivos  
y dar vista a los ciegos,  
a poner en libertad a los oprimidos,  
<sup>19</sup> a pregonar el año del favor del Señor". —Jesucristo (Lucas 4:18-19)

Re:generación es un discipulado bíblico de 12 pasos para la sanidad, la recuperación y la libertad de cualquier tipo de lucha. Para más información aquí está el enlace a su sitio web:

<http://www.regenerationrecovery.org/>

**Desplácese hacia abajo  
para ver los 12 pasos y las Escrituras**

## Los 12-Pasos<sup>1</sup> de re:generación y Fundamentos Bíblicos

**Paso 1, Admitir:** Admitimos que somos impotentes ante nuestras adicciones, quebrantamiento y patrones pecaminosos, que en nuestro propio poder nuestras vidas son inmanejables.

**Paso 2, Cree:** Llegamos a creer que Dios es aquel cuyo poder puede restaurarnos por completo.

**Paso 3, Confianza:** Decidimos confiar en Dios con nuestras vidas y voluntades al aceptar su gracia a través de Jesucristo.

**Paso 4, Inventario:** Realizamos un inventario moral inquisitivo y valiente de nosotros mismos.

**Paso 5, Confesar:** Confesamos a Dios, a nosotros mismos y a otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros pecados.

**Paso 6, Arrepiéntete:** Estamos completamente listos para apartarnos de nuestros patrones de pecado y volvemos a Dios.

**Paso 7, siga:** humildemente le pedimos al Espíritu de Dios que cambie nuestros corazones y mentes para seguir a Cristo por completo.

**Paso 8, Perdona:** perdonamos a los que nos han hecho daño y estamos dispuestos a enmendar a los que hemos dañado.

**Paso 9, Enmiendas:** Hacemos enmiendas directas siempre que sea posible, sometiéndonos a Dios, su Palabra y su consejo bíblico.

**Paso 10, Continuar:** Continuamos examinando nuestras vidas y, cuando pecamos, rápidamente confesamos y nos volvemos a caminar con Cristo.

**Paso 11, Intimidad:** buscamos profundizar nuestra relación con Dios diariamente y depender de su poder para hacer su voluntad.

**Paso 12, Regenerar:** debido a nuestras nuevas vidas en Cristo, llevamos el mensaje de reconciliación de nuestras vidas.

**Fundamentos 1:** “Yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa, nada bueno habita. Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo.” (Romanos 7:18)

**Fundamentos 2:** “Alaba, alma mía, al SEÑOR, y no olvides ninguno de sus beneficios. Él perdona todos tus pecados y sana todas tus dolencias él rescata tu vida del sepulcro y te cubre de amor y compasión; él colma de bienes tu vida<sup>[a]</sup> y te rejuvenece como a las águilas.” (Salmos 103:2-5)

**Fundamentos 3:** “Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados. ¡Por gracia ustedes han sido salvados!” (Efesios 2:4-5)

**Fundamentos 4:** “Yo sé que tú amas la verdad en lo íntimo; en lo secreto me has enseñado sabiduría.” (Salmos 51:6)

**Fundamentos 5:** “Pero, si vivimos en la luz, así como él está en la luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de su Hijo Jesucristo nos limpia de todo pecado. Si afirmamos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos y no tenemos la verdad. Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.” (1 Juan 1:7-9)

**Fundamentos 6:** “Huye de las malas pasiones de la juventud, y esmérate en seguir la justicia, la fe, el amor y la paz, junto con los que invocan al Señor con un corazón limpio.” (2 Timoteo 2:22)

**Fundamentos 7:** “En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas. Los que son de Cristo Jesús han crucificado la naturaleza pecaminosa, con sus pasiones y deseos. Si el Espíritu nos da vida, andemos guiados por el Espíritu.” (Galatas 5:22-25)

**Fundamentos 8:** “Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo. Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados.” (Efesios 4:32-5:1)

**Fundamentos 9:** “No paguen a nadie mal por mal. Procuren hacer lo bueno delante de todos. Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.” (Romanos 12:17-18)

**Fundamentos 10:** “Quien encubre su pecado jamás prospera; quien lo confiesa y lo deja halla perdón.” (Proverbios 28:13)

**Fundamentos 11:** “Y esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien tú has enviado. Yo te he glorificado en la tierra, y he llevado a cabo la obra que me encomendaste.” (John 17:3-4)

**Fundamentos 12:** “Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo! Todo esto proviene de Dios, quien por medio de Cristo nos reconcilió consigo mismo y nos dio el ministerio de la reconciliación.” (2 Corintios 5:17-18)

